



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 149" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 24.03.2026

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
[Signature]



Вид (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
1/3	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
2/0	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
0	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
0	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
1/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
0	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
3/0	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
3/0	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
0	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
0	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
0	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
0	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Ужин</u>			
2/1	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
3/0	Чай с сахаром, лимоном.	ккал-33, Углеводы-8	
0	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
0	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	

Итого за день: ккал-1 815, Белки-55, Жиры-61, Углеводы-261 **210-00**

Зав. производством [Signature] Макарова Е.Е.
Бухгалтер - [Signature] Колесникова Е.Б.
калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 149" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 24.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

В. (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
1/3	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
190	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
190	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
1/1	Суп полевой с укропом.	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12	
100	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
130	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
100	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
0	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
100	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
100	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Ужин</u>			
1/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
1/3	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
0	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
0	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	
Итого за день:		ккал-1 617, Белки-51, Жиры-55, Углеводы-229	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.