

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 149" г.о. Самара
Меню дневного рациона
на 18.02.2026

код (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
80	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
60	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
30	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
80	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
50	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
90	Молоко кипяченое	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
50	Капуста тушёная белокочанная	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 795, Белки-57, Жиры-68, Углеводы-238	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Авришкина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 149" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 18.02.2026

Вход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20 Бутерброд с маслом сливочным

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

10 Яйцо отварное.

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

150 Суп молочный с вермишелью.

ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14

80 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Фрукты свежие

ккал-44, Углеводы-10

Обед

30 Икра свекольная

ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3

150/1 Суп картофельный с клецками и
зеленью

ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9

70 Колобки куриные с соусом томатным

ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6

10/20 Нюре картофельное с маслом.

ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11

130 Сок фруктовый.

ккал-123, Белки-1, Углеводы-29

120 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

120 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

30 Булочка "Домашняя".

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

150 Молоко кипяченое..

ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

170 Биточки "Детские" с соусом
томатным

ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7

130 Капуста тушеная белокочанная .

ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12

130 Чай со смородиной.

ккал-35, Углеводы-9

120 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день:

ккал-1 568, Белки-51, Жиры-60,
Углеводы-204

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.