

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №149» г.о.Самара

Протокол №5 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара
Н.М.Лукьянова

Приказ №33-П от 28.08.2025г.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад №149» г.о.Самара
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план МБДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

**Требования и показатели организации образовательного
процесса и режима дня**

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут

для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет	40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2 минут
Показатели организации образовательного процесса		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

При организации образовательного процесса в МБДОУ предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективные и индивидуальные игры, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, обеспечивающая сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется следующим образом: вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Согласно п. 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса, в МБДОУ соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Ежегодно учебный план (на текущий учебный год) разрабатывается и утверждается в соответствии со ст. 2 п.9 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывается соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в основной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы вариативной части входят в объём максимально допустимой нагрузки. Образовательный процесс, непосредственно осуществляемый с детьми дошкольного возраста, охватывает весь период пребывания воспитанников в МБДОУ. На основании учебного плана разрабатывается расписание занятий для каждой возрастной группы (на текущий учебный год) и утверждается приказом руководителя в соответствии со ст. 2 п.9 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 2-3 лет по пятидневной неделе

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Занятие	Образовательная нагрузка по Программе
«Физическое развитие»	Двигательная	Физическая культура	2
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная	Музыка	2
	Изобразительная	Рисование Лепка	1 0,5
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	Математическое развитие	1
		Ознакомление с миром природы	1
		Конструирование	0,5
«Речевое развитие»	Коммуникативная	Развитие речи	1
Ознакомление с художественной литературой		1	
«Социально-коммуникативное развитие»		Самостоятельная игровая деятельность в сюжетных игровых центрах	
ИТОГО занятий в неделю: 10			

**Планирование организованной образовательной деятельности при
работе с воспитанниками 3-7 лет по пятидневной неделе**

**План образовательной деятельности на учебный год
во второй младшей группе (3-4 года)**

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	36	540/9
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	7,5	18	270/4,5
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	7,5	18	270/4,5
Познавательное развитие	Математические представления	1	15	36	540/9
	Окружающий мир/ природа	1	15	36	540/9
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	7,5	18	270/4,5
	Лепка	0,5	7,5	18	270/4,5
	Аппликация	0,5	7,5	18	270/4,5
	Конструирование	0,5	7,5	18	270/4,5
	Музыка	2	30	72	1080/18
Физическое развитие	Физическая культура	2	30	72	1080/18
Образовательная нагрузка		10	150	360	5400/90

**План образовательной деятельности на учебный год
в средней группе (4-5 лет)**

Образовательная область	Занятия	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	1	20	36	720/12
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	10	18	360/6
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	10	18	360/6

Познавательное развитие	Математические представления	1	20	36	720/12
	Окружающий мир/ природа	1	20	36	720/12
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	10	18	360/6
	Аппликация	0,5	10	18	360/6
	Лепка	0,5	10	18	360/6
	Музыка	2	40	72	1440/24
	Конструирование	0,5	10	18	360/6
Физическое развитие	Физическая культура	2	40	72	1440/24
Образовательная нагрузка		10	200	360	7200/120

**План образовательной деятельности на учебный год
в старшей группе (5-6 лет)**

Образовательная область	Занятия	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	12,5	18	450/7,5
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	12,5	18	450/7,5
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	36	900/15
Познавательное развитие	Математические представления	1	25	36	900/15
	Окружающий мир, природа	2	50	72	1800/30
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	25	36	900/15
	Лепка	0,5	12,5	18	450/7,5
	Аппликация	0,5	12,5	18	450/7,5
	Музыка	2	50	72	1800/30
	Конструирование	1	25	36	900/15
Физическое развитие	Физическая культура	3	75	108	2700/45
Образовательная нагрузка		13	325	468	11700/195

**План образовательной деятельности на учебный год в
подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

Образовательная область	Занятия	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	15	36	540/9
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	15	36	540/9
	Подготовка к обучению грамоте	1	30	36	1080/18
Познавательное развитие	Математические представления	2	60	72	2160/36
	Окружающий мир/ природа	2	60	72	2160/36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	30	36	1080/18
	Лепка	0,5	15	36	540/9
	Аппликация	0,5	15	36	540/9
	Музыка	2	60	72	2160/36
	Конструирование	1	30	36	1080/18
Физическое развитие	Физическая культура	3	90	108	3240/54
Образовательная нагрузка		14	420	504	15120/252

**Планирование организованной образовательной деятельности при
работе с воспитанниками групп компенсирующей направленности по
пятидневной неделе**

Образовательная область	Вид деятельности (занятия)	Возрастная группа	
		Средняя группа 4-5 лет	Разновозрастная группа (5-7 лет)
Речевое развитие	Развитие речи		0,5
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	0,5
	Занятие с логопедом	3	3
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	1
Познавательное развитие	Математические представления	1	1
	Окружающий мир/ природа	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	1
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2

	Конструирование	0,5	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	3
Образовательная нагрузка		12	15